FJTC・福知山ジュニアテニスクラブ通信

2026 年 11 月号



長田野での練習会

■2026 年 11 月の予定表をお送りします。
今月も水曜日にナイターが入ったりして変則的になっております。長田野も 1 回使います。また、三段池は良くキャンセルでコートが空いたりするので、急遽変更ということもあり得ます。とにかく FJTC のホームページ TOP に、直近の練習予定をアップしておりますので、常にご確認ください。



■小学生チーム
ここへきて小学生の参加が増えております。ありがたいことなのです。なかなか北部の初心者は試合に出るのもハードルが高いのですが、できれば選手として試合に出られるように頑張っていただきたいです。京都市内や太陽が丘などへ引率する保護者の負担もあるので、なかなか大変なことなのですが…。

■小学生高学年は、次の低年齢のテニス協会公式戦、3 月の京都ジュニア（12歳以下）に挑戦していただきたいです。イエローボールでの試合になります。

■インフルエンザにも注意！！



早くもインフルの季節です。練習の後はもちろん、普段の生活でも、手洗いとうがいを励行しましょう。
また、睡眠と食事もしっかり取って、免疫力の低下に注意してください！

■スポーツ留学で寮生活　　國田のコラム

寮のメリット・デメリットは、昔から言われていることで、「人間的に大きく成長できた。」という人もあれば、「苦痛でしかなかった。」という人もいます。スポーツに限った話ではなく、岡山白陵など進学校の中学にも寮はあります。個人的には中学生の間は自宅（家庭）から通学することをおススメします。何と言っても発達段階の非常に不安定な精神状態ですので、寮生活のストレスは大きいと思います。高校になったら寮生活も一般的で、特にスポーツでは強豪校は間違いなく寮を持っています。しかしスポーツ推薦で他府県の学校へ進学し、寮生活をするとなった場合、もし部活を辞めても、十分なケアやフォローがあるかどうかが大切だと思います。いろんな場面で、他府県にスポーツで進学したけど、そこで上手く行かず、地元にもどってきた生徒と接する場面があるのですが、上手く行かなかった原因は、ほとんど監督さんや先輩、チームメイトとの人間関係の問題である場合が多いようです。


柳川高校テニス部の寮＆コート

そうなったときに、学校としてクラブを辞めても、卒業～進路保障までしっかりと面倒を見る必要があるはずなのですが、そもそも寮生活が部活の一部となっており、部活を辞めると寮にも居られない状況があるようです。

結局、挫折感だけを持って地元にもどって、競技からも離れたりするのですが、少なくともジュニア時代からその競技を始めて、推薦で高校に行くぐらいの力を持ったわけですから、好きで続けたはずです。留学先の部活でつまづいたとしても、そのスポーツそのものは嫌いにならないでほしいものです。

FJTC福知山ジュニアテニスクラブ（京都共栄学園内）
620-0933 福知山市篠尾62-5　tel.0773-22-6241　**http://www.fjtc.jp**
代表・京都府テニス協会理事　國田　敦・090-3058-5576　Mail：info@kyoei.ed.jp