



8月の全体練習再開

■2026年9月の予定表をお送りします。

8月前半は「夏休み」です。共栄で8/2にグリーンボール（小学生）の練習会は計画しております。コラムにも書きましたが、夏の暑さが異常なので、ちょっと昼間の練習はパスします。涼しい早朝にランニングをしている選手もいるようですが、せっかくの夏休み、充実した毎日をお送りください！

「テニスの日」協賛 硬式

三和荘 テニス祭り

硬式テニスの普及と、三和荘の活用促進のため、日本テニス協会の「テニスの日」協賛イベントを三和荘で開催いたします。ふるってご参加ください。

日時：令和8年9月23日（水・祝）
※小雨決行※

場所：三和荘 福知山市三和町寺尾 8004番地の所
TEL.0773-58-2310

参加費 無料

【TIME TABLE】
9:30～受付
10:00～
①初心者・無料テニス体験レッスン（小学生以下）
②初心者・無料テニス体験レッスン（中学生以上）
③経験者にはコート開放（自由練習）
11:00～「テニスの日」全国大会
11:30～お楽しみ当選大会
＜抽選＞（抽選あり）さんのお楽しみがあります。＜抽選＞
13:00～シングルス・ダブルス交流戦（レベル別）
15:00 終了

●体験レッスンについて
※体験レッスン申し込みはラケットをレンタルしていただきます。
※テニシューズまたは運動靴でご参加ください。
※小学生～中学生までご参加いただけます。
●全国大会・大会（抽選あり）
※全国大会・大会は抽選ありです。（抽選ありあり）

※「eight and」さんに出展販売していただきます

■女子部のがんばり

関西ジュニア出場した小島ひなの選手をはじめ、中体連では谷山紗希選手が近畿大会に勝ち進みました。中学校に進んでからも硬式テニスを続ける選手も増えており、今後の活躍が楽しみです。

■グリーンボール大会

8歳と10歳のカテゴリー

で9月に丹波運動公園で開催

されます。要項は、HPにもアップしてありますので、希望者は8月8日（土）までに国田までご連絡ください。次の協会の公式戦は11月のダンロップ全国選抜予選です。J-Pinの登録が必要ですので、まだのジュニアは、日本テ

■まだまだ熱中症にも注意！！



練習には多めのドリンク（できればスポーツドリンク）タオルや晴れた日には帽子も準備してください。手洗いうがいを励行し、睡眠と食事もしっかり取って、免疫力の低下に注意！

■酷暑の下でテニス？

国田のコラム

これだけ気温が高いと、さすがに子供を預かって外でスポーツさせるのは恐怖です。北部は京都市内よりは湿度が低めなので、WBGTメーターも「危険」まではなかなか上がりませんが、40度近い日は、さすがに「ヤバイ」と思います。（子供たちは意外と元気なのですが…）テニス協会もサマージニアの低年齢は9月に移動させましたが、中体連は一番暑い時期に総体～近畿大会をやっております。昨年度も救急搬送があったようで…。



元気な小学生チーム

高校のインターハイも8月第一週を維持しており、今年は三段池がソフトテニス会場なので、心配しております。

ソフトテニスの場合は試合時間が30分程度だと思

いますが、硬式テニスは下手すると60分～2時間以上プレーが連続する場合もあり、しかもポイント間は25秒、エンドチェンジでも90秒しか休めません。集団競技の場合は常時動いているわけではないので、まだましかもしれませんが、炎天下の硬式テニス（シングルス）ほど過酷な競技はないかもしれません。

やはり、これは社会全体が大きく変化していかないと解決できない問題だと思います。甲子園もインターハイも、学校教育そのものも、地球規模の高温化に対しては思い切って変更する必要に迫られています。「夏の風物詩」とか、感情的なことを言っている場合はありません。子供たちが健康にスポーツを楽しむためには、大人が知恵をしばって、また果敢な決断をくだす時だと思います。

施設に限界もあると思いますが、夏場のスポーツは「インドア（体育館）」を原則とするべきでしょう。

FJTC福知山ジュニアテニスクラブ（京都共栄学園内）

620-0933 福知山市篠尾62-5 tel.0773-22-6241 <http://www.fjtc.jp>

代表・京都府テニス協会理事 国田 敦・090-3058-5576 Mail: info@kyoei.ed.jp