



3月15日のテニス協会練習会

■2026年4月の予定表をお送りします。

4月からは、学年が一つ上がったたり、中学へ進学する人もあります。可能な範囲で、ジュニアテニスの練習にも参加していただくとありがたいです。

■選手コース参加のオススメ



毎週原則火曜日と金曜日は「選手あるいは選手を目指す人の練習会」として18:30~20:30練習しています。高校部の小川先生にも、なるべく参加してもらうようにしております。また、まだまだ初心者という人も別メニューでしっかり基礎練習から取り組んでおりますので、ふるってご参加ください。

■三段池コートの運営主体が変わります。(その2)

三段池の運営主体が変更になるようですが、6月ころまでは今のままの予約システムや金額で行くようなので、また変更になればお知らせいたします。

■スポーツ安全保険について

新年度の加入手続き(¥800)が必要ですので、4月から退会される方は、早めにご連絡ください。

■春は紫外線にも注意！！



練習には多めのドリンク(できればスポーツドリンク)タオルや晴れた日には帽子も準備してください。手洗いや水分補給を励行し、睡眠と食事もしっかり取って、免疫力の低下に注意!

テニスの豆知識

■合宿は楽しい

ジュニアや部活の最大の楽しみは、何と言っても遠征や合宿ではないでしょうか、FJTCでも2019年頃までは毎年夏合宿を行っておりました。普段はできないような練習やゲームをしっかりとれるので、モチベーションアップにも効果的です。何より、お友達とお泊りでワイワイできるBBQパーティーや夜の自由時間は、最高の思い出になっているようです。その後コロナなどでなくなって、次の世代からは「合宿やりたい!」という声が上がっておりました。



たが、なかなか実施できておりません。(すいません。)高校部では、これまでも山城高校さんや近畿大学附属和歌山さんなど、古くからの仲間のおかげで、強化練習合宿にも参加させてもらったり

しております。中学部では昔から大江山や夜久野などで合宿をしたりしておりました。いずれにしても、非日常の中で、テニスのことだけ考えていられる時間は、貴重です。

引率の大変さや責任の重さもあるので、気楽に企画できなくなっていることもあります。何より適切な施設がなくなって来ております。夜久野荘は閉鎖されましたし、大江山も予算が赤字でテニスコートがボロボロで、選手の練習はできません。(2面だけオムニを張り替えてくれましたが)三段池は宿泊が問題で、丹波運動公園は休暇中はほとんど宿泊予約が取れません。かつてテニスブームの頃はスキー場のある神鍋などは、夏季はテニス合宿場として大賑わいでしたが、今は利用が減りコートがなくなっています。競技人口の減少は、結局そういうお楽しみができる施設もなくなって行くという悪循環になっております。

次の協会の試合はサマージュニア(7月)です。

FJTC福知山ジュニアテニスクラブ (京都共栄学園内)

620-0933 福知山市篠尾62-5 tel.0773-22-6241 <http://www.fjtc.jp>

代表・京都府テニス協会理事 國田 敦・090-3058-5576 Mail: info@kyoei.ed.jp